



Wer in Beruf und Alltag bestehen und darüber hinaus erfolgreich sein will, muss sich mit fester Stimme Gehör verschaffen und dies auch den anderen zugestehen. In meinem Trainingsangebot findet dieser Gedanke besondere Berücksichtigung, denn die Basis der Kommunikation ist Ihre Authentizität, sind Ihre Stimme und Ihre Sprache.

**Sprich,
damit ich dich sehe.**

(Sokrates)

Dr. Sabine Vollmert-Spiesky



stimmfest

info@stimmfest-berlin.de

www.stimmfest-berlin.de

Tel.: 030 79784179 | Mobil: 0173 6127359

Dr. Sabine Vollmert-Spiesky

Trainerin für Führung,
Kommunikation und Stimme

Meine Trainings- und Coachingangebote wenden sich an alle, die in Sprechberufen tätig sind:

Schöpfen Sie Ihre stimmlichen Ressourcen aus und bewältigen Sie anspruchsvolle Situationen für Ihre Stimme effektiv und schonend!

Stimme und Sprechen sind hochkomplexe Vorgänge, an denen Ihr ganzer Organismus beteiligt ist.

Neben der Atmung, Körperhaltung und Körpersprache sind auch Wohlbefinden, Sicherheit und Gesundheit Ihrer Gehör- und Stimmorgane von großer Bedeutung.

Stimme und Kommunikation Sprech- und Stimmtraining

In meinen Seminaren trainieren wir:

- Ökonomische Atmung und effizienten Stimmeinsatz
- Wie setze ich das sprechtechnische Handwerkzeug (Atmung, Zwerchfell, Stimmbänder, Mund, Zunge, Lippen) ökonomisch und effizient ein?
- Strategien zur Bewältigung von stimmlichen Stresssituationen
- Sicherheit in Rede und Gespräch
- Sprachliche Klarheit und Verständlichkeit
- Fitness für die Stimme

Mein Angebot umfasst Tagesseminare oder Workshops, aber auch individuelles Coaching, das selbstverständlich auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmt wird.

Nach einem ersten Gespräch erhalten Sie ein persönliches Angebot.

Alle Inhalte können durch Aufbaukurse intensiviert werden.

Sie haben die Wahl zwischen Training in Kleingruppen und Einzelcoaching.

Terminvereinbarung und Beratung gerne telefonisch oder per E-mail:

info@stimmfest-berlin.de
Tel.: 030 79784179
Mobil: 0173 6127359

Dr. Sabine Vollmert-Spiesky